

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДООД «ДЮСШ»

Алексеев А. В.

« 01 » сентября 2025 г.



РАСПИСАНИЕ **учебно-тренировочных занятий МБОУ ДООД «ДЮСШ»** **на 2025 – 2026 учебный год**

Вид спорта Ф.И.О тренер-преподаватель	Место проведения УТЗ	Уровень обучения / год обучения	Кол-во часов год / неделя	Кол-во обуч-ся (min-max)	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ Лукьянов Сергей Николаевич	п. ЛДК ул.45 лет Октября, 63а	БУ – 1	216 / 6	15-20	-	18 ²⁵ – 20 ⁰⁰	-	18 ²⁵ – 20 ⁰⁰	-		18 ²⁵ – 20 ⁰⁰
		БУ – 2	216 / 6	15-20	18 ²⁵ – 20 ⁰⁰		18 ²⁵ – 20 ⁰⁰		18 ²⁵ – 20 ⁰⁰		
	СОШ 6 ул. Рябуха, 59	БУ – 3	216 / 6	15-20		15 ³⁰ – 17 ⁰⁵		15 ³⁰ – 17 ⁰⁵			15 ³⁰ – 17 ⁰⁵
ФУТБОЛ Матвейчук Дмитрий Сергеевич	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	БУ – 1	216 / 6	15-20		9 ⁰⁰ -10 ³⁵		10 ⁰⁰ -11 ³⁵		11 ⁵⁰ – 13 ²⁵	-
		БУ – 3	216 / 6	15-20		14 ³⁰ – 16 ⁰⁵		14 ³⁰ – 16 ⁰⁵		14 ³⁰ – 16 ⁰⁵	-
		БУ – 3	216 / 6	15-20		-		16 ²⁵ – 18 ⁰⁰		16 ²⁵ – 18 ⁰⁰	14 ⁴⁰ – 16 ¹⁵
		БУ – 3	216 / 6	15-20		18 ²⁰ – 19 ⁵⁵		18 ²⁰ – 19 ⁵⁵		18 ²⁰ – 19 ⁵⁵	
ВОЛЕЙБОЛ Иванова Юлия Валентиновна	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	СУ – 1	144 / 4	15-20	-	-	-	-	15 ⁴⁰ - 17 ¹⁵	-	14 ⁴⁰ - 16 ¹⁵ Ю
		БУ – 3 (д)	216 / 6	15-20	13 ⁴⁰ – 15 ¹⁵	-	13 ⁴⁰ – 15 ¹⁵	-	13 ⁴⁵ – 15 ²⁰	-	-
		БУ – 3 (м)	216 / 6	15-20	-	16 ²⁵ – 18 ⁰⁰	-	-	17 ³⁵ – 19 ¹⁰	-	11 ⁵⁰ – 14 ²⁰
		БУ – 1 (м)	216 / 6	15-20	15 ³⁵ – 17 ¹⁰	-	15 ³⁵ – 17 ¹⁰	-	-	-	16 ³⁵ - 18 ¹⁰ Ю
		ПУ – 1 (д)	324 / 9	10-15	17 ³⁰ – 20 ⁰⁰	-	17 ³⁰ – 20 ⁰⁰	-	-	-	9 ⁰⁰ - 11 ³⁰
ВОЛЕЙБОЛ Парфенюк Владимир Александрович	СК ЮПИТЕР ул. Михаила Личенко, 57	ПУ – 1 (д)	324 / 9	10-15		15 ⁰⁰ – 17 ³⁰		15 ⁰⁰ – 17 ³⁰		9 ⁰⁰ -11 ³⁰ С	

Вид спорта Ф.И.О тренер- преподаватель	Место проведения УТЗ	Уровень обучения / год обучения	Кол- во часов год / неделя	Кол-во обуч-ся (min- max)	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
БОКС Азьмука Александр Викторович	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	БУ – 2 ПУ – 1	216 / 6 324 / 9	15-20 10-20	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ 18 ⁰⁰ -19 ³⁵	- 18 ⁰⁰ -19 ³⁵	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ 18 ⁰⁰ -19 ³⁵	- 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -17 ³⁵ 18 ⁰⁰ -19 ³⁵		
ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА Сафронов Анатолий Петрович	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	БУ – 3 ПУ - 1	216 / 6 324 / 9	15-20 10-20	- 16 ⁰⁰ – 17 ³⁵	17 ²⁵ – 19 ⁰⁰ 15 ³⁰ – 17 ⁰⁵		18 ⁰⁰ – 19 ³⁵ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁵	- 16 ⁰⁰ – 17 ³⁵	16 ⁰⁵ – 17 ⁴⁰ 15 ⁰⁰ – 15 ⁴⁵	
ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА Немудрый Максим Александрович	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	БУ – 2 ПУ – 1	216 / 6 216 / 6	15-20 15-20	14 ⁰⁰ – 15 ³⁵ 18 ⁰⁰ – 20 ³⁰		14 ⁰⁰ – 15 ³⁵ 18 ⁰⁰ – 20 ³⁰		14 ⁰⁰ – 15 ³⁵ 18 ⁰⁰ – 20 ³⁰		
ФИТНЕС- АЭРОБИКА Исмагилова Надежда Леонидовна	ул. Ленина, 69а	БУ – 1 БУ – 2 БУ – 2 СУ - 1	216 / 6 216 / 6 216 / 6 144 / 4	15-20 15-20 15-20 15-20	9 ⁰⁰ -10 ³⁵ 14 ³⁰ – 16 ⁰⁵ 16 ³⁰ – 18 ⁰⁵	- - - 15 ³⁰ – 17 ⁰⁵	9 ⁰⁰ -10 ³⁵ 14 ³⁰ – 16 ⁰⁵ 16 ³⁰ – 18 ⁰⁵	- - - 15 ³⁰ – 17 ⁰⁵	9 ⁰⁰ -10 ³⁵ 14 ³⁰ – 16 ⁰⁵ 16 ³⁰ – 18 ⁰⁵		
РУКОПАШНЫЙ БОЙ Дягель Павел Иванович	ул. Ленина, 69а	БУ – 1 ПУ – 2 ПУ – 3	216 / 6 324 / 9 324 / 9	15-20 10-20 10-15	15 ⁴⁵ – 17 ²⁰ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁵ 19 ²⁵ – 21 ⁰⁰	- 17 ³⁰ – 19 ⁰⁵ 19 ²⁵ – 21 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 18 ³⁵ - -	- 15 ⁴⁰ -18 ¹⁰ 18 ³⁰ -21 ⁰⁰	15 ⁴⁵ – 17 ²⁰ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁵ 19 ²⁵ – 21 ⁰⁰		
САМБО Бондаренко Петр Григорьевич	п. ЛДК ул.45 лет Октября, 68	БУ – 1	216 / 6	15-20	18 ⁰⁰ – 19 ³⁵		18 ⁰⁰ – 19 ³⁵		18 ²⁵ – 20 ⁰⁰		
	ул. Ленина, 69а	БУ – 2 БУ – 3	216 / 6 216 / 6	15-20 15-20		16 ⁰⁰ – 17 ³⁵ 17 ⁵⁵ – 19 ³⁰		16 ⁰⁰ – 17 ³⁵ 17 ⁵⁵ – 19 ³⁰	14 ³⁰ – 16 ⁰⁵ 16 ²⁵ – 18 ⁰⁰		
ЮНЫЙ ТУРИСТ- КРАЕВЕД Бондаренко Петр Григорьевич	ул. Ленина, 69а	СУ – 1 СУ - 1	144 / 4 144 / 4	15-20 15-20				10 ⁰⁰ – 11 ³⁵ 14 ²⁰ – 15 ⁵⁵	10 ⁰⁰ – 11 ³⁵ 14 ²⁰ – 15 ⁵⁵		
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ Димов Александр Валентинович	ул. Ленина, 69а	БУ – 1 БУ – 31	216 / 6 216 / 6	15-20 15-20		10 ⁰⁰ – 11 ³⁵ 15 ⁰⁰ – 16 ³⁵		10 ⁰⁰ – 11 ³⁵ 15 ⁰⁰ – 16 ³⁵	10 ⁰⁰ – 11 ³⁵ 15 ⁰⁰ – 16 ³⁵		

После первого часа (45 мин.) учебно-тренировочного занятия 5 мин. перерыв, после второго – 10 мин., между групповыми занятиями - 20 мин., для отдыха и проветривания помещений (п. 3.4.16. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).