УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ»

_____ Алексеев А. В.

«_01_» сентября 2023 г.

# РАСПИСАНИЕ
## занятий МБОУ ДОД «ДЮСШ» на 2023 – 2024 учебный год

| Вид спорта<br>Место занятий | Ф.И.О. тренера-преподавателя | К-во часов в год | Число уч-ся (min-max) | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Хоккей с шайбой**<br>ул.45 лет<br>Октября, 63а (ЛДК) | Лукьянов<br>Сергей<br>Николаевич | 216 | 15-20 | $18^{30} – 20^{05}$ | | $18^{30} – 20^{05}$ | | $18^{30} – 20^{05}$ | | |
| **Хоккей с шайбой**<br>ул. Рябуха, 59 (СОШ 6)<br>01.09.22 – 10.03.24<br>22.04.24 – 31.05.24 | Лукьянов<br>Сергей<br>Николаевич | 216<br>324 | 15-20<br>10-15 | $15^{35} – 17^{10}$<br>- | -<br>$17^{30} – 20^{00}$ | $15^{35} – 17^{10}$<br>- | -<br>$17^{30} – 20^{00}$ | $15^{35} – 17^{10}$<br>- | | -<br>$17^{30} - 20^{00}$ |
| **Хоккей с шайбой**<br>ул. Михаила<br>Личенко, 57 (СК ЮПИТЕР)<br>11.03.24 - 21.04.24 | Лукьянов<br>Сергей<br>Николаевич | 216<br>324 | 15-20<br>10-15 | $15^{35} – 17^{10}$<br>- | -<br>$17^{30} – 20^{00}$ | $15^{35} – 17^{10}$<br>- | -<br>$17^{30} – 20^{00}$ | $15^{35} – 17^{10}$<br>- | | -<br>$17^{30} - 20^{00}$ |
| **Самбо**<br>ул.45 лет<br>Октября, 68 (СОШ 3) | Бондаренко<br>Петр<br>Григорьевич | 216 | 15-20 | $18^{25} – 20^{00}$ | | $18^{25} – 20^{00}$ | | $18^{25} – 20^{00}$ | | |
| **Самбо**<br>ул. Михаила<br>Личенко, 57 (СК ЮПИТЕР) | Бондаренко<br>Петр<br>Григорьевич | 216<br>216 | 15-20<br>15-20 | $9^{30} – 11^{05}$<br>- | -<br>$18^{00} – 19^{35}$ | $9^{30} – 11^{05}$<br>- | -<br>$18^{00} – 19^{35}$ | $9^{30} – 11^{05}$<br>$16^{00} – 17^{35}$ | | |
| **Самбо**<br>ул. Ленина, 69а | Бондаренко<br>Петр<br>Григорьевич | 144 | 15-20 | | $13^{00} – 14^{35}$ | | $13^{00} – 14^{35}$ | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Рукопашный бой**<br>ул. Ленина, 69а | Дягель<br>Павел<br>Иванович | 144<br>324<br>324 | 15-20<br>10-20<br>10-15 | $16^{40}$ – $17^{25}$<br>$17^{30}$ – $19^{05}$<br>$19^{25}$ – $21^{00}$ | -<br>$17^{30}$ – $19^{05}$<br>$19^{25}$ – $21^{00}$ | $17^{00}$ – $18^{35}$<br>-<br>- | -<br>$15^{40}$-$18^{10}$<br>$18^{30}$-$21^{00}$ | $16^{40}$ – $17^{25}$<br>$17^{30}$ – $19^{05}$<br>$19^{25}$ – $21^{00}$ | | |
| **Бокс**<br>ул. Михаила<br>Личенко, 55А (СК СПАРТА) | Азьмука<br>Александр<br>Викторович | 216<br>324 | 15-20<br>10-20 | $9^{30}$-$11^{05}$<br>$17^{00}$-$18^{35}$ | -<br>$17^{00}$-$18^{10}$ | $9^{30}$-$11^{05}$<br>$17^{00}$-$18^{35}$ | | $9^{30}$-$11^{05}$<br>$17^{00}$-$18^{35}$ | -<br>$10^{00}$-$11^{15}$ | |
| **Тяжелая атлетика**<br>ул. Михаила<br>Личенко, 55А (СК СПАРТА) | Сафронов<br>Анатолий<br>Петрович | 432<br>216 | 10-15<br>15-20 | $15^{30}$ – $18^{00}$<br>$18^{20}$ – $19^{55}$ | $15^{30}$ – $17^{05}$<br>- | $15^{30}$ – $18^{00}$<br>$18^{20}$ – $19^{55}$ | | $15^{30}$ – $17^{05}$<br>$18^{20}$ – $19^{55}$ | $15^{30}$ – $17^{05}$<br>- | |
| **Баскетбол**<br>ул. Михаила<br>Личенко, 55А (СК СПАРТА) | Романов<br>Геннадий<br>Иванович | 216<br>324 | 15-20<br>10-15 | | $16^{35}$-$18^{10}$<br>$18^{30}$-$21^{00}$ | | $16^{35}$-$18^{10}$<br>$18^{30}$-$21^{00}$ | | $16^{35}$-$18^{10}$<br>$18^{30}$-$21^{00}$ | |
| **Волейбол**<br>ул. Михаила<br>Личенко, 55А (СК СПАРТА) | Иванова<br>Юлия<br>Валентиновна | 144<br>216<br>324<br>324 | 15-20<br>15-20<br>10-15<br>10-15 | -<br>$13^{45}$ – $15^{20}$<br>$15^{40}$ – $18^{10}$<br>$18^{30}$ – $21^{00}$ | | -<br>$13^{45}$ – $15^{20}$<br>$15^{40}$ – $18^{10}$<br>$18^{30}$ – $21^{00}$ | | $15^{40}$ - $17^{15}$<br>$13^{45}$ – $15^{20}$<br>-<br>- | | -<br>-<br>$09^{00}$- $11^{30}$<br>$11^{50}$- $14^{20}$ |
| **Волейбол**<br>ул. Михаила<br>Личенко, 57 (СК ЮПИТЕР) | Иванова<br>Юлия<br>Валентиновна | 144 | 15-20 | | | | | - | | $14^{40}$- $16^{15}$ |
| **Волейбол**<br>ул. Михаила<br>Личенко, 55А (СК СПАРТА) | Парфенюк<br>Владимир<br>Александрович | -<br>324 | -<br>10-15 | | - | | - | | -<br>$11^{40}$ – $14^{10}$ | |
| **Волейбол**<br>ул. Михаила<br>Личенко, 57 (СК ЮПИТЕР) | Парфенюк<br>Владимир<br>Александрович | 216<br>324 | 15-20<br>10-15 | | $14^{30}$ – $16^{05}$<br>$16^{25}$ – $18^{55}$ | | $14^{30}$ – $16^{05}$<br>$16^{25}$ – $18^{55}$ | | $9^{45}$ – $11^{20}$ | |
| **Футбол**<br>ул. Михаила<br>Личенко, 55А (СК СПАРТА) | Матвейчук<br>Дмитрий<br>Сергеевич | 216<br>216<br>216 | 15-20<br>15-20<br>15-20 | | $10^{00}$-$11^{35}$<br>$14^{30}$ – $16^{05}$ | | $9^{00}$-$10^{35}$<br>$14^{30}$ – $16^{05}$ | -<br>-<br>$17^{35}$ - $19^{10}$ | $9^{00}$-$10^{35}$<br>$14^{30}$ – $16^{05}$ | |
| **Футбол**<br>ул. Михаила<br>Личенко, 57 (СК ЮПИТЕР) | Матвейчук<br>Дмитрий<br>Сергеевич | 216<br>216<br>216 | 15-20<br>15-20<br>15-20 | | -<br>-<br>- | -<br>-<br>$16^{25}$ – $18^{00}$ | -<br>-<br>- | -<br>-<br>- | -<br>-<br>$16^{25}$ –$18^{00}$ | |

После первого часа (45 мин.) учебно-тренировочного занятия 5 мин. перерыв, после второго – 10 мин., между групповыми занятиями - 20 мин., для отдыха и проветривания помещений (п. 3.4.16. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «ОБ утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).